

"ORECCHIO TESO" A BIELLA PER LA PREVENZIONE DEL SUICIDIO

Il 10 settembre, come ogni anno, sarà la **giornata mondiale della prevenzione del suicidio**. Telefono Amico, associazione di volontariato attiva a Biella da oltre vent'anni, ha deciso di invitare alla riflessione su questo tema presentando, in prossimità della ricorrenza, il progetto "L'orecchio teso", che la vede capofila sul nostro territorio.

Grazie al finanziamento del **Centro Servizi Volontariato**, verrà avviata una **campagna informativa e di orientamento** per portare a conoscenza della cittadinanza biellese quali sono gli interlocutori che le persone colpite da disagio emozionale possono interpellare prima che questo si trasformi in una pulsione autodistruttiva. Sono anche previste **attività di formazione** qualificata e specifica per i volontari delle associazioni che aderiranno al progetto, in modo tale da prepararli a confrontarsi adeguatamente con l'espressione di propositi suicidi.

La fase iniziale del progetto è stata costruita in collaborazione con **ASL Biella** - Dipartimento Salute Mentale, **AUSER** e **CARITAS**; **Studio Kaboom** ha ideato la grafica, incentrata sulla figura di un balzo nel vuoto che può trovare accoglienza in una relazione di aiuto, in un contatto, uno scambio.

Mauro Mazzia, presidente di Telefono Amico Biella, spiega le motivazioni e gli obiettivi del progetto: "i nostri volontari offrono un servizio di ascolto telefonico quotidiano per accogliere ogni tipo di disagio o emergenza emozionale; ci accade quindi di ascoltare persone che pensano di darsi la morte. Il tema è delicato, spesso coperto da pudore, vergogna, timore di non essere compresi. Vorremmo raggiungere queste persone attraverso vari canali e strumenti per dire loro soprattutto che **non sono sole**: esiste la possibilità di dialogo, esistono vie alternative al suicidio, che possono percorrere o almeno valutare. Da qui l'importanza di costruire una rete fra enti e associazioni che possono rispondere alle numerose forme che la sofferenza emotiva e psicologica può assumere, dalla depressione alla disabilità, dal lutto alla malattia".

Il **dott. Roberto Merli**, Direttore della Unità Modulare 1 di Psichiatria dell'ASL di Biella, impegnato da oltre vent'anni sull'argomento, spiega che la Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio, istituita nel 2003 come iniziativa della International Association for Suicide Prevention (IASP) cosponsorizzata dal World Health Organisation (WHO), si tiene ogni anno il 10 settembre con un tema particolare. Il tema del 2009 è "**prevenzione del suicidio nelle differenti culture**".

Dalle ricerche in corso si sa che nel mondo approssimativamente ogni anno 1 milione di persone muoiono per suicidio. Per ogni suicidio realizzato 20 o più persone tentano il suicidio. Il suicidio è una delle tre cause principali di morte in persone al di sotto di 25 anni.

Il suicidio e alcune conseguenze dei tentati suicidi creano elevati costi psicologici ma anche sociali (perdita di produttività, costi di assistenza sanitaria e sociale) e spesso determinano pesanti conseguenze anche su familiari e su amici delle vittime.

Lo scopo della Giornata Mondiale è di realizzare eventi in cui si promuovano una migliore conoscenza del fenomeno suicidio, la divulgazione di corrette informazioni, la riduzione dello stigma e, cosa più importante, l'attenzione alla possibilità di pianificare efficaci attività di prevenzione.

Il progetto "L'orecchio teso" vuole rientrare nelle iniziative promosse a livello locale. Scopo è la **sensibilizzazione e il coinvolgimento attivo** di persone interessate a sostenere l'impegnativo lavoro dei professionisti e dei volontari che da anni a livello locale sono impegnati nell'attività di prevenzione e cura del rischio suicidario.

La serata di presentazione del progetto si svolgerà **lunedì 7 settembre 2009, ore 21.00**, presso la sala congressi di Biverbanca, in via Carso n. 15.

PER INFO - ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO ADERIRE ALLA RETE E PERSONE INTERESSATE ALLA FORMAZIONE: biella@telefonoamico.it

www.telefonoamico.bi.it

Codice fiscale 90017010027-Iscrizione Registro Regionale Volontariato N° 3340 – BiverBANCA C/C IBAN IT96 L 06090 22300 000000140178

Sede legale: piazza San Pietro 1 – 13815 Rosazza (BI)

Indirizzo: C.P. 340 – CAP 13900 Biella Centro

Tel. Segreteria: 015 849 38 90

Tel. Amministrazione: 015 54 17 18